

แบบประเมินประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
(Local Performance Assessment) : LPA ประจำปี 2567



หน่วยที่ 2 การศึกษา สาธารณสุข และสังคม

หน่วยย่อยที่ 2 สาธารณสุข

80 . การดำเนินการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก
เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

1. คำสั่งแต่งตั้งและรายงานการประชุมคณะทำงานสร้างเสริมสุขภาพ
เชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

2. ฐานข้อมูลทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ และฐานข้อมูลการช่วยเหลือและ
ส่งเสริมหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี 2566
จากระบบสารสนเทศของกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น

3. สื่อประชาสัมพันธ์ต่าง ๆ และช่องทางการเผยแพร่

4. โครงการ/กิจกรรมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ดำเนินการ

5. สอบถาม/สัมภาษณ์จากผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทอง

ที่ ๗๐ / ๒๕๖๖

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทอง

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล ในฐานะคณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ร่วมกับกระทรวงมหาดไทย ได้ดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด เพื่อขับเคลื่อนและบูรณาการการทำงานร่วมกันในระบบส่งเสริมสุขภาพและดูแลรักษาหญิงตั้งครรภ์ เพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนดของประเทศ

เพื่อให้การขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด บรรลุผลสัมฤทธิ์อย่างเป็นรูปธรรม จึงแต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทอง โดยมีองค์ประกอบและอำนาจหน้าที่ ดังนี้

๑. คณะกรรมการอำนวยการ

องค์ประกอบ

- | | | |
|-----------------------------|---|------------------|
| ๑. นายแทนไท คณานิตย์ | นายกองค์การบริหารส่วนตำบล | ประธานกรรมการ |
| ๒. นายอาจ ถานะพงศ์ | รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบล | รองประธานกรรมการ |
| ๓. นางวิไลวรรณ สิงห์แสง | สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล | กรรมการ |
| ๔. นางณัฐกานต์ ไสภา | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาราชการแทน
ผอ.โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยทอง | กรรมการ |
| ๕. นายสมเกียรติ จักรโนวัน | กำนันตำบลห้วยทอง | กรรมการ |
| ๖. นายสุวิทย์ ทองเขียว | ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ ๒ | กรรมการ |
| ๗. นางทองสุข สร้อยพุ | ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ ๓ | กรรมการ |
| ๘. นายชัยวัช สร้อยคำ | ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ ๔ | กรรมการ |
| ๙. นายณรงค์ สิงห์แสง | ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ ๕ | กรรมการ |
| ๑๐. นายถวิล คลองยุติ | ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ ๖ | กรรมการ |
| ๑๑. นายอำนวย หมั่นทุม | ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ ๗ | กรรมการ |
| ๑๒. นายสมบิน สิมี่ | ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ ๘ | กรรมการ |
| ๑๓. นางไร่ ไชยนารถ | ผู้แทน อสม. | กรรมการ |
| ๑๔. นางลำพูน หาญคำ | ผู้แทน อสม. | กรรมการ |
| ๑๕. พระอธิการเมฆา โกสโล | ผู้แทนภาคศาสนา | กรรมการ |
| ๑๖. นางประภาวดี วรรณสิทธิ์ | ผู้แทนภาควิชาการ | กรรมการ |
| ๑๗. นางสุนิตย์ เหลาเกต | ผู้แทนภาคประชาชน | กรรมการ |
| ๑๘. นางสาวเกวลิน พิภักดิ์ | ผู้แทนภาคสื่อสารมวลชน | กรรมการ |
| ๑๙. นายสถาพร ไสภา | ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทอง | เลขานุการ |
| ๒๐. นางสาวสุพัฒตรา คณานิตย์ | นักวิชาการเกษตรชำนาญการ รักษาราชการแทน | |

หัวหน้าสำนักปลัด

ผู้ช่วยเลขานุการ

อำนาจหน้าที่

๑. กำหนดแนวทางและเป้าหมายการเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ระดับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
๒. ขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดของเทศบาล องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทอง ให้เป็นไปตามแนวทางและเป้าหมายที่คณะกรรมการ อำนวยการโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด ของกระทรวงมหาดไทย
๓. ประสานงาน บูรณาการและระดมทรัพยากรจากภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ ภาควิชาการ ภาคศาสนา ภาคประชาชน ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม และภาคสื่อมวลชน เพื่อให้เกิดการขับเคลื่อนตามแผนงาน เป้าหมาย ทิศทางและยุทธศาสตร์ในการส่งเสริม สุขภาพมารดาและทารกในครรภ์ เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
๔. เสนอแนะ และให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการดำเนินงานตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
๕. แต่งตั้งคณะกรรมการหรือคณะทำงาน เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด

๒. คณะกรรมการติดตามประเมินผล

องค์ประกอบ

๑. นายสถาพร โสภา ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทอง ประธานกรรมการ
๒. นายจิรวุฒิ แพงตา นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม กรรมการ
๓. นางณัฐกานต์ โสภา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ กรรมการ
๔. นางสาวสุพัฒตรา คณานิตย์ นักวิชาการเกษตรชำนาญการ รักษาราชการแทน
หัวหน้าสำนักปลัด กรรมการ
๕. นางสาวพรไพลิน หารจิตร์ ผู้ช่วยเจ้าพนักงานสาธารณสุข กรรมการ

อำนาจหน้าที่

๑. ติดตามและประเมินผลการดำเนินงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะผู้คลอดก่อนกำหนดของ องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทอง
๒. รายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการอำนวยการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด
๓. ปฏิบัติหน้าที่อื่น ตามที่คณะกรรมการขับเคลื่อนโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๔ เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๖

(นายแทนไท คณานิตย์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยทอง

ฐานข้อมูลทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ และฐานข้อมูลการช่วยเหลือและส่งเสริมหญิงตั้งครรภ์ในพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ประจำปี ๒๕๖๖ จากระบบสารสนเทศของกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น

DLA INFO64
☰
ยินดีต้อนรับ | นายจิรวัฒน์ เพ็งตา | 🏠 ออกจากระบบ

MAIN MENU

♥️ **ด้านที่ 1 สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม**

ข้อมูลสถานบริการสาธารณสุข

ข้อมูลห้องปัสสาวะ

ข้อมูลเหตุรำคาญ

ข้อมูลขยะ

ข้อมูล อสม.

ข้อมูลสุveyและแบบ

ข้อมูลการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

ข้อมูลทะเบียนหญิงตั้งครรภ์

ด้านที่ 1 สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม >> ข้อมูลทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ HEAL08

เงื่อนไขการค้นหา

ปีงบประมาณ: -ทั้งหมด- จังหวัด: ขอนแก่น

อำเภอ: ภูเวียง อปท.: อบต.ห้วยทอง

วันที่สำรวจ: ถึง

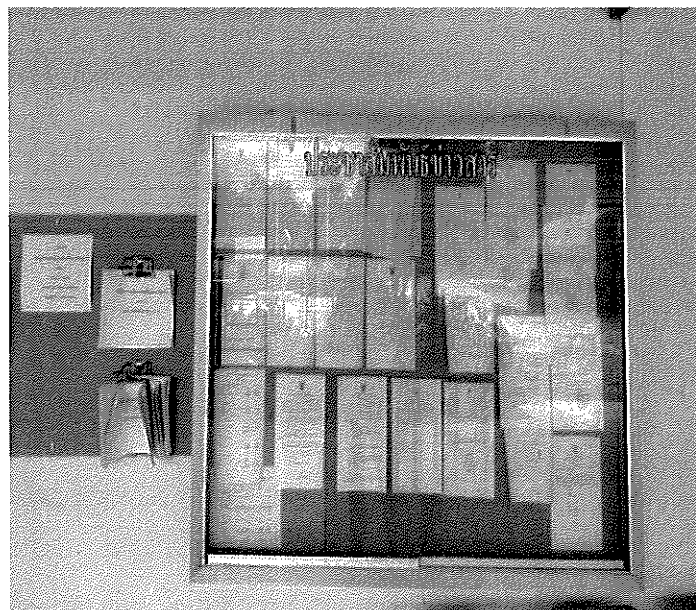
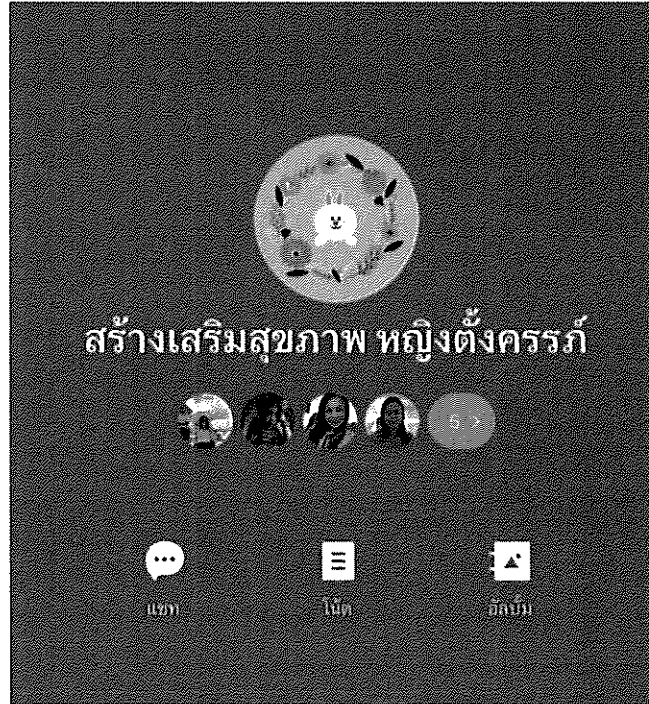
ข้อมูล 🔍

ค้นหา
แสดงทั้งหมด

เพิ่มข้อมูล
ออกรายงาน

ลำดับ	จังหวัด	อำเภอ	อปท.	ปีงบประมาณ	ชื่อ-สกุล	
1	ขอนแก่น	ภูเวียง	อบต.ห้วยทอง	2566	บส.เพ็ญจิต บุตรทอง	🔍 🗨️ 📄
2	ขอนแก่น	ภูเวียง	อบต.ห้วยทอง	2566	บร.นทร อุดมศักดิ์	🔍 🗨️ 📄
3	ขอนแก่น	ภูเวียง	อบต.ห้วยทอง	2566	สุกัญญา บำรุงชีพ	🔍 🗨️ 📄
4	ขอนแก่น	ภูเวียง	อบต.ห้วยทอง	2566	บส.นิลุบล ดอนโม	🔍 🗨️ 📄
5	ขอนแก่น	ภูเวียง	อบต.ห้วยทอง	2566	บส.สไบพลอย อารยบุตร	🔍 🗨️ 📄
6	ขอนแก่น	ภูเวียง	อบต.ห้วยทอง	2566	บส.บุษดีนาถ ศรีอินต์	🔍 🗨️ 📄

สื่อประชาสัมพันธ์ต่างๆ และช่องทางการเผยแพร่





ที่ ขก ๘๙๕๐๑/ว ๑๓๐

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลหัวทอง
อำเภอภูเวียง จังหวัดขอนแก่น ๔๐๑๕๐

มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง แจ้งประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด

เรียน กำนัน/ผู้ใหญ่บ้าน ทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แผ่นพับสื่อประชาสัมพันธ์โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุก

เพื่อลดภาวะคลอดก่อน

จำนวน ๑๐ ฉบับ

๒. แผ่นพับสื่อประชาสัมพันธ์ เรียนรู้ ร่วมแรง รณรงค์

ป้องกันภาวะคลอดก่อน

จำนวน ๑๐ ฉบับ

ด้วยกระทรวงมหาดไทยแจ้งว่าคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลในฐานะคณะกรรมการ
อำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อ ครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรม
โอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมารร่วมกับกระทรวงมหาดไทยได้ดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อ
ลดภาวะคลอดก่อนกำหนดเพื่อขับเคลื่อนและบูรณาการการทำงานร่วมกันในระบบส่งเสริมสุขภาพและดูแล
รักษาหญิงตั้งครรภ์เพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนดของประเทศ องค์การบริหารส่วนตำบลหัวทองจึงขอ
ประชาสัมพันธ์สื่อรณรงค์ป้องกัน ภาวะคลอดก่อนกำหนดใน ๔ ประเด็น ดังนี้

๑. อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด
๒. ฝากครรภ์ก่อนคลอดดีกว่า
๓. ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่
๔. สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด นั้น

ในการนี้เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจแก่ประชาชนในพื้นที่ให้มีความตระหนักถึงอันตรายและการ
ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด องค์การบริหารส่วนตำบลหัวทอง จึงขอความอนุเคราะห์มายังท่าน
ประชาสัมพันธ์แจ้งให้หญิงตั้งครรภ์ทราบเพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายแทนไท คณานิตย์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหัวทอง

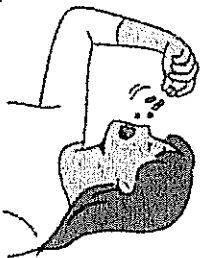
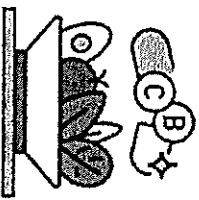
สำนักปลัด

อบต.หัวทอง

โทร ๐๔๓-๒๑๐-๐๒๘ , ๐๙๕-๑๖๙๓๒๓๙

เตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ (ต่อ)

- 6. รับประทานอาหารและควบคุมน้ำหนักตามเกณฑ์
 - แม่ที่กินอาหารน้อย น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ สุกบ้างตัวเล็ก บางรายคลอดก่อนกำหนด
 - แม่ที่อ้วน หากควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ อาจเป็นโรคเบาหวาน สุกตัวใหญ่ คลอดยาก




7. งดสูบบุหรี่และดื่มสุกาเป็นประจำ
 รับประทานวิตามินเสริมโฟเลตเพื่อป้องกันทารกพิการ
 เพื่อป้องกันภาวะซีดและความดันโลหิตสูง
 เช่นปากแห้ง เพดานโพรง เป็นต้น

8. เปลี่ยนวิถีชีวิต 2-3 เดือน

หญิงตั้งครรภ์ที่มีรายได้น้อย
 หากมีความประสงค์จะขอรับความช่วยเหลือ
 ให้ไปยื่นขอกะเชียม กับเทศบาลหรือ
 องค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่







ช่องทางติดต่อ

หากมีข้อสงสัยเพิ่มเติมสามารถติดต่อได้ที่
 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์
 โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน หรือ
 สว.สด ในพื้นที่ใกล้เคียง

สามารถเลือกชม วิดีโอคลิปที่น่าสนใจได้ที่

กรมเตรียมพร้อมคู่สมรส เพื่อป้องกันการคลอดก่อนกำหนด
 กระทรวงสาธารณสุข โทร. 1662

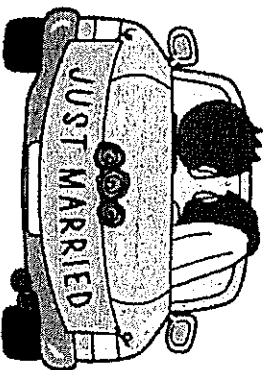
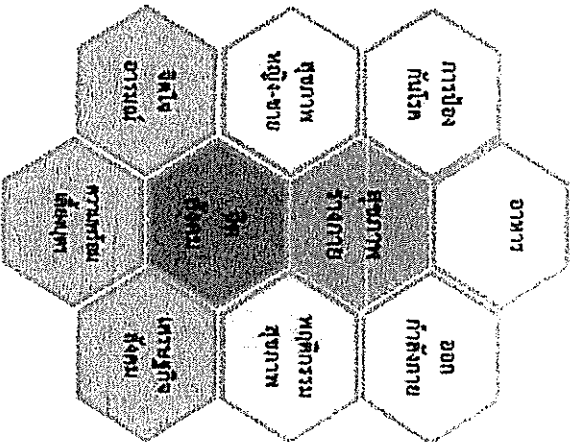


โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อป้องกัน
 ภาวะคลอดก่อนกำหนด
 ไทย
 กระทรวงมหาดไทย
 คณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่าย
 สุขภาพมารดาและการกเพื่อครอบครัวไทย
 ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ
 สยามมกุฎราชกุมาร



เตรียมความพร้อมก่อนแต่งงาน

“ตรวจสุขภาพก่อนสมรส” เพื่อค้นหาโรค ติดต่อกันทางเพศสืบพันธุ์ เช่น เชงโตรี์ ซิฟิลิส หรือ โรคทางพันธุกรรมที่ถ่ายทอดจากพ่อ-แม่สู่ลูก เช่น โรคซีสต์ไตส์ซีเบย์ ฯลฯ เป็นต้น



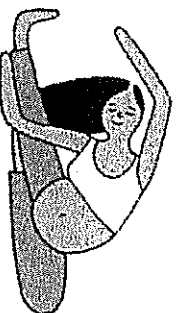
เตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์



1. อายุ ที่เหมาะสมคือช่วงอายุ 20 – 34 ปี

2. เตรียมร่างกายให้แข็งแรงเพื่อสุขภาพในท้อง

- กินอาหารให้ครบ 5 หมู่ โดยเฉพาะโปรตีน เนื้อสัตว์ ปลา นม ไข่ ถั่วแดง และธาตุเหล็ก
- งดแอลกอฮอล์
- พักผ่อนให้เพียงพอ ผ่อนคลายความเครียด
- ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- หลีกเลี่ยงการดื่มชาและกาแฟ
- ดื่มน้ำอย่างน้อย 8 แก้วต่อวัน
- ไปพบทันตแพทย์หากมีฟันผุ เหงือกอักเสบ
- ฉีดวัคซีนป้องกันโรคหัดเยอรมัน สุกใส และโควิด-19 ส่วนหน้า 3 เดือนก่อนตั้งครรภ์



เตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ (ต่อ)



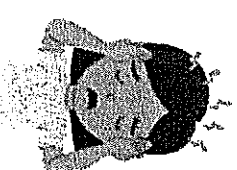
3. หลีกเลี่ยงสารเคมีหรือสิ่งแวดล้อมที่เป็นอันตราย เช่น สารฟลูออไรด์ 2.5 ในครอบครัวในช่วงตั้งครรภ์ 3 เดือนแรก รวมถึงสารปรอท ตะกั่ว หรือทองแดง เพราะทำให้คลอดก่อนกำหนด การกินยาแก้ปวด และความดันโลหิตสูง



4. งดดื่มแอลกอฮอล์/ บุหรี่/ สารเสพติด

- งดแอลกอฮอล์ 1 เดือน ก่อนตั้งครรภ์
- งดบุหรี่อย่างน้อย 3 เดือน ก่อนตั้งครรภ์
- งดสารเสพติด ยาบ้าไม่ได้ทำให้คลอดง่าย แต่อาจทำให้แท้งบุตร

5. ควบคุมโรคประจำตัว โรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคไต และโรคเรื้อรังอื่น ๆ ปรึกษาแพทย์และวางแผนการดูแลสุขภาพก่อนตั้งครรภ์



เรื่องที่ 3 ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่ (พฤติกรรมของแม่)

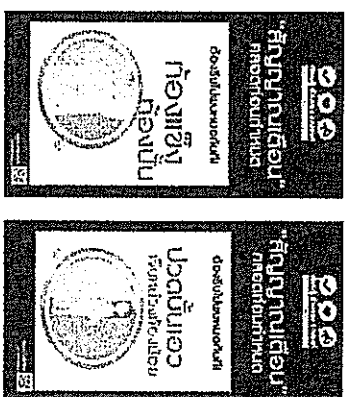


สตรีตั้งครรภ์ทุกท่านจะมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างศีรษะ แต่วิถีชีวิตไม่เปลี่ยนแปลง

จากการศึกษาข้อมูลงานวิจัย พบว่า หญิงตั้งครรภ์ก่อนกำหนดเป็นหญิงกลุ่มวิจัยทำงาน เช่น ค้าขาย เกษตรกรรม รับจ้าง เป็นต้น และต้องทำหน้าที่เป็นแม่บ้านอีกด้วย เช่น ล้างงาน ทำความสะอาดบ้าน พุงข้าง ทำกับข้าว ซักผ้าและรีดผ้า เลี้ยงบุตรคนโต เป็นต้น พฤติกรรมบางอย่าง เช่น เปลี่ยนท่านั่งของ เป็นท่ายืนบ่อยครั้ง เดินขึ้นบันไดหลายครั้งต่อวัน หากต้องเดินทาง มาทำงานทุกวันไม่ว่าโดยสารถ้วยพาหนะใดใด เช่น มอเตอร์ไซด์ จักรยาน รถเมล์ รถไฟฟ้า เป็นต้น หากการเดินทางนั้นต้องเกร็ง บริเวณหน้าท้องบ่อยครั้ง เมื่อรถเลี้ยว หรือวิ่งอยู่บนถนนที่ขรุขระ เป็นประจำบ่อยครั้ง อาจเกิดการกระแทกกระแทกต่อบุตรในครรภ์ ก่อให้เกิดอาการเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด ซึ่งยังไม่รวมกับพฤติกรรมขณะทำงาน เช่น การกลืนปลัสลภาวะ การนั่งหรือยืนทำงานนานๆ ความเครียดจากการทำงาน เป็นต้น หากสตรีตั้งครรภ์เผชิญปัญหาหลายด้าน สิ่งเหล่านี้ก่อให้เกิดความเครียด เหนื่อยล้า ทำให้ประสิทธิภาพการทำงานลดลงและยังทำให้มีอาการไม่สุขสบาย ได้แก่ เวียนหัว ปวดศีรษะ ปวดหลัง ชาขาวม อารมณ์หดหู่ เหนื่อยล้า หงุดหงิด เป็นต้น นำไปสู่ การแท้ง การคลอดก่อนกำหนด ทารกน้ำหนักน้อย (อ้วนถึง คุณสุภาพร และศรี)

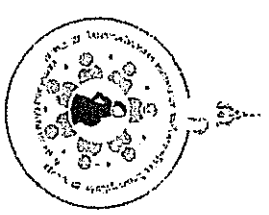
“หากหญิงตั้งครรภ์ปรับวิธีการทำงาน และการใช้ชีวิตได้เหมาะสม ก็สามารถป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดได้”

เรื่องที่ 4 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด



จากการศึกษาหญิงคลอดบุตรก่อนกำหนดในโครงการวิจัย พบว่า ประมาณ ร้อยละ 62 ของหญิงคลอดก่อนกำหนดไม่เคยมีความรู้เรื่องภาวะคลอดก่อนกำหนดมาก่อน และเมื่อมีอาการเจ็บครรภ์ก่อนกำหนด หรือ อาการผิดปกติอื่นๆ มักเดินทางเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลล่าช้า จนมีอาการเจ็บครรภ์รุนแรงมากขึ้น จึงตัดสินใจเข้ารับการรักษาค่า เป็นเหตุให้แพทย์ไม่สามารถให้การยับยั้ง หากมาเร็วและไม่มีการแทรกแซงขณะนั้น แพทย์สามารถรักษาต่อจนสามารถตั้งครรภ์ครบกำหนดคลอดได้

“หากมีสัญญาณเตือน ดังต่อไปนี้ ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที
ท้องแข็ง ท้องป็น ปวดบั้นเอว เจ็บหน้าท้องน้อย
มีน้ำไหล มีเลือดออก แม้ไม่เจ็บท้อง



แนวคิดการเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์ ภายใต้แคมเปญ



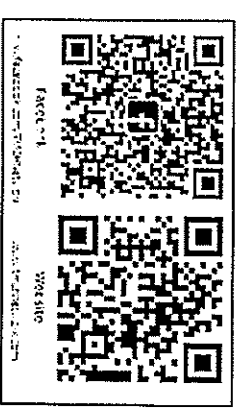
ร่วมรณรงค์

ป้องกันและลดการเกิดภาวะแทรกซ้อน
THAI MATERNAL AND CHILD HEALTH NETWORK

จัดทำโดย

กระทรวงมหาดไทย

คณะกรรมการอำนวยการโครงการรณรงค์ช่วยสุขภาพ
มารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์
สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร
สามารถติดตามชมสื่อประชาสัมพันธ์



www.tmcnnetwork.com

Facebook: โครงการรณรงค์ช่วยสุขภาพมารดาและทารก

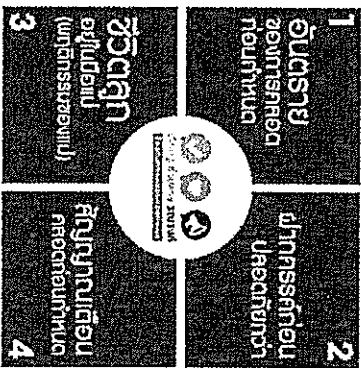
พ.ศ. 2565



ทารกแรกเกิดที่มีอายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์ ที่เรียกว่าทารกเกิดก่อนกำหนด มีโอกาสเสียชีวิตและพบภาวะแทรกซ้อน ทำให้ทารกมีความพิการในช่วงหลังคลอด บางรายจะมีพัฒนาการล่าช้า หากทารกอายุนี้มีสติปัญญาพิการ ครอบครัวยุคใหม่และภาครัฐต้องเสียค่าใช้จ่ายเพื่อการฟื้นฟูสภาพร่างกายและดูแลรักษาต่อเนื่องไม่น้อยกว่า 4 - 5 ปี

จากการทำวิจัยที่ได้รับทุนสนับสนุนจากกองทุนที่ปรึกษาบริษัทบุตร พบว่า ประมาณร้อยละ 50 - 60 ของการคลอดก่อนกำหนดเกิดขึ้นในสตรีตั้งครรภ์ที่ไม่มีโรค หรือ ภาวะแทรกซ้อนขณะตั้งครรภ์ บางคนเกิดจากพฤติกรรมของสตรีตั้งครรภ์ก่อนไม่ให้ความเอาใจใส่ครรภ์ก่อนกำหนด เนื่องจากสตรีตั้งครรภ์เหล่านั้นยังขาดความรู้เรื่องการป้องกันตนเองให้ปลอดภัยจากการคลอดก่อนกำหนด จึงเข้ามารับการรักษาล่าช้าเป็นเหตุให้การรักษายังภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดมักไม่ประสพผลสำเร็จ

ด้วยเหตุนี้โครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์ สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร จึงต้องการขับเคลื่อนความรู้ผ่านแคมเปญ “เรียนรู้ ร่วมแรง ร่วมรังสี ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด” เพื่อส่งมอบไปให้แก่ประชาชนทุกคน ไม่ว่าจะเป็นคนในครอบครัว เพื่อน เพื่อนบ้าน ผู้ร่วมงาน สังคมและชุมชน เพราะเมื่อเกิดเหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์กับบุคคลใดแล้ว จะสามารถเกิดความรู้สึกตระหนักรู้อันตรายของภาวะคลอดก่อนกำหนดและตัดสินใจไปพบแพทย์โดยเร็ว อันจะส่งผลให้สามารถรักษาภาวะคลอดก่อนกำหนดได้อย่างรวดเร็วต่อไป



1. ค้นหาอาการผิดปกติ
2. ฝากครรภ์ก่อนคลอดก่อนกำหนด
3. ชีวิตถูก อยู่สบาย (ทุกไตรมาส)
4. ประเมินผลก่อนคลอดก่อนกำหนด

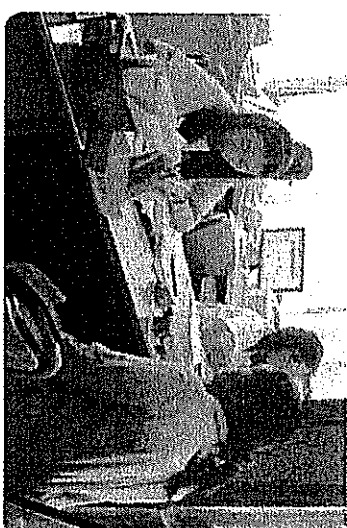


แนวคิดหลักภายใต้แคมเปญ

เรื่องที่ 1 อันตรายของการคลอดก่อนกำหนด

ทารกเกิดก่อนกำหนดส่วนใหญ่ได้รับการดูแลต่อเนื่องในโรงพยาบาลเป็นระยะเวลาบางาน เช่น ทารกที่มีโรคปอดเรื้อรัง บางรายต้องใช้เครื่องให้ออกซิเจนตลอดเวลา อยู่น้อย 6 เดือนถึง 2 ปี ทารกมีโรคจอตาเจริญเติบโตผิดปกติในทารกเกิดก่อนกำหนด ทำให้เสีย聰ตาการมีสายตาเลือนรางหรือตาบอด หากไม่ได้รับการวินิจฉัยและรักษาอย่างเหมาะสม ทารกมีภาวะเลือดออกในโพรงสมองอาจมีผลต่อพัฒนาการและการเจริญเติบโต หากเป็นโรคกล้ามเนื้อหัวใจและได้รับการผ่าตัดเอาลิ้นหัวใจส่วนซ้ายออกไป อาจไม่สามารถกินนมได้ช่วงเวลานาน อาจารข้างต้นมักพบได้ในการเกิดก่อนกำหนดที่มีน้ำหนักน้อยกว่า 2,000 กรัม หากสตรีตั้งครรภ์ที่มีอาการผิดปกติจากกรณีนี้ในชีวิตประจำวัน ให้คิดเสมอว่าอาจเกิด “ภาวะคลอดก่อนกำหนด” ให้รีบไปพบแพทย์ในโรงพยาบาลใกล้บ้านทันที

เรื่องที่ 2 ฝากครรภ์ก่อนคลอดก่อนกำหนด



ผู้หญิงหลายคนอาจมีความเสี่ยงซ่อนอยู่ เมื่อตั้งครรภ์อาจมีผลต่อสุขภาพของตนเอง เช่น ฟื้นฟู โสทธิจงาง ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ บางรายมีประวัติการผ่าตัดคลอด ผ่าตัดมดลูกและปีกมดลูก ประวัติความเจ็บป่วยในพ่อ-แม่-พี่น้อง-ครอบครัว อาจมีผลต่อบุตรในครรภ์ได้ หากสงสัยว่าตั้งครรภ์ สตรีตั้งครรภ์ทุกท่านควรเข้ามาฝากครรภ์ทันทีที่ทราบหรือ ภายใน 12 สัปดาห์แรก เพื่อให้แพทย์ค้นหาความเสี่ยง และความเสี่ยงในสตรีตั้งครรภ์ แพทย์จะได้นักความเสียงที่พบมารักษา รวมถึงได้รับคำแนะนำเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่อไป หากมาช้ากว่าอายุครรภ์ 20 สัปดาห์ มีผลต่อการคำนวณอายุครรภ์ผิดพลาด ไม่สามารถกำหนดอายุครรภ์เมื่อครบ 37 สัปดาห์ ได้ถูกต้อง นอกจากนี้ โอกาสที่จะได้รับการดูแลรักษาโรคหรือภาวะแทรกซ้อนล่าช้าออกไปด้วย

ภาพประกอบ การออกแจกสื่อประชาสัมพันธ์ โครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อน
และสื่อประชาสัมพันธ์ เรียนรู้ ร่วมแรง รณรงค์ ป้องกันภาวะคลอดก่อน

